

Gstaad Saanenland Tourismus
Promenade 41 | 3780 Gstaad/Switzerland
T +41 33 74 81 81 | info@gstaad.ch | gstaad.ch



ABBLÄNDSCHEN
TURBACH
FEUTERSOEY
GSTEIG
LAUENEN
ZWEISMIMEN
SAANENMÖSER
SCHÖNRIED
SAANEN
GSTAAD

Gstaad
Destination

Langlaufpässe Billets de ski de fond Cross-country ski tickets

VERKAUFSTELLEN | POINTS DE VENTE |
POINT OF SALE

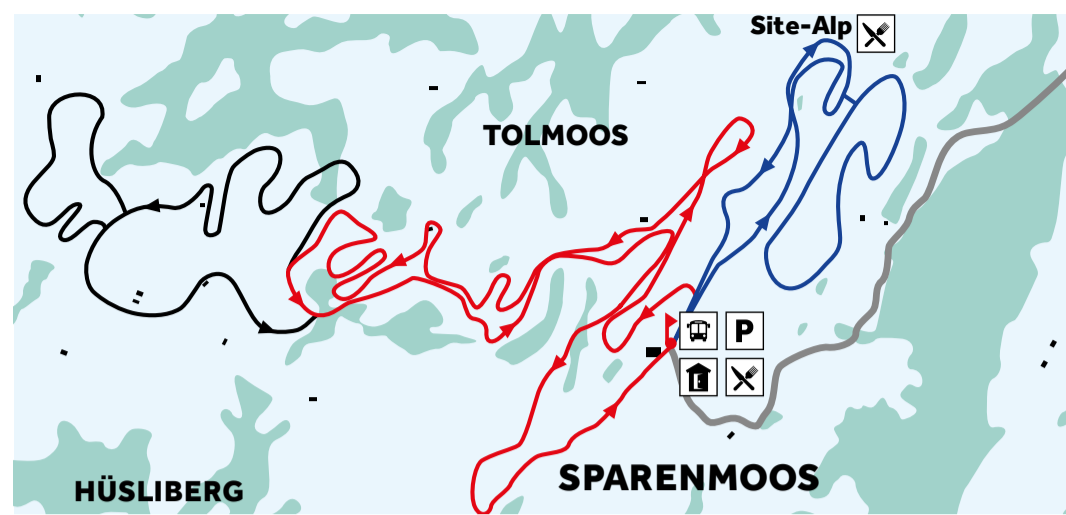
Erhältlich in den Tourismusbüros und auf der Loipe.
Langlaufpässe können auch in der App von loipenschweiz gekauft werden.

En vente dans les offices du tourisme et sur la piste.
Des forfaits de ski de fond sont aussi disponibles
l'application de loipenschweiz.

For sale at the tourist offices and on the cross-
country ski trails. Cross-country ski tickets are
available on the app from loipenschweiz.

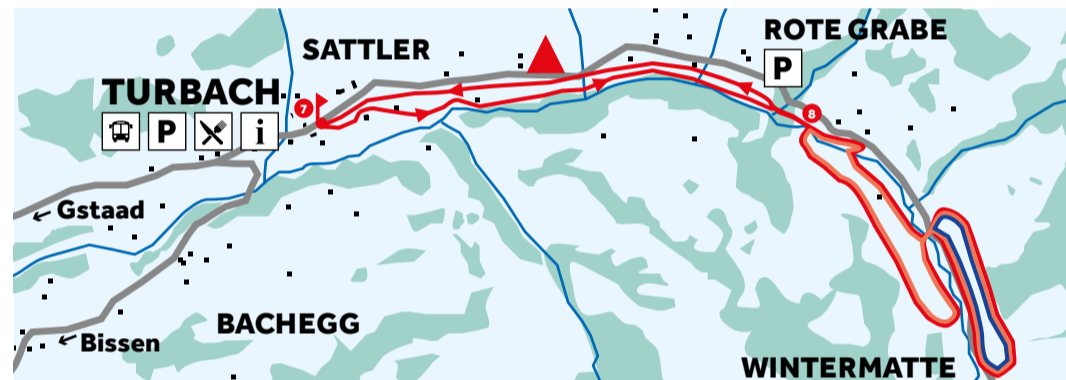


loipenschweiz



6 SPARENMOOS 21 km classic + skating

- Einbahnverkehr ab Heimchueweid: Bergfahrt 30–45, Talfahrt 00–15 je Stunde | *Trafic alterné depuis Heimchueweid: montée 30–45, descente 00–15 chaque heure* | One-way traffic as of Heimchueweid: uphill 30–45, downhill 00–15 each hour
- Infopoint im Bahnhof Zweisimmen, Parkplatz Berghaus Sparenmoos | *Infopoint à la gare de Zweisimmen, parking auberge de montagne Sparenmoos* | Infopoint at the train station Zweisimmen, parking area of the mountain lodge Sparenmoos
- Sparenmoos Loipe** classic + skating 3 km
Steigung | *montée* | ascent 60 m
- Site-Alp Loipe** classic + skating 3 km
Steigung | *montée* | ascent 50 m
- Stockbrunnen Loipe** classic + skating 10 km
Steigung | *montée* | ascent 250 m
- Schiltenegg Loipe** classic + skating 5 km
Steigung | *montée* | ascent 265 m



6 TURBACH 6.5 km classic + skating

Nathalie von Siebenthal (NvS) Trainingsstrecken, vergleiche dich mit Ex-Langlauf-Profi Nathalie von Siebenthal. | *Piste d'entraînement de Nathalie von Siebenthal (NvS), se comparer à l'ex-professionnelle du ski de fond Nathalie von Siebenthal.* | Nathalie von Siebenthal (NvS) training trails, compare yourself with ex-cross-country skiing pro Nathalie von Siebenthal.

- Langlaufloipe, Tourismusbüro, «Tal-Laden» | *Piste de ski de fond, office du tourisme, magasin du village* | Cross-country trail, tourist office, local shop
- Turbach NvS I** classic + skating 6.5 km
Steigung | *montée* | ascent 125 m
- Turbach NvS II** classic + skating 3 km
Steigung | *montée* | ascent 67 m
- Turbach NvS III** classic + skating 1 km
Steigung | *montée* | ascent 30 m



6 LAUENEN 8 km classic + skating

- Langlaufloipe, Skiflittkasse, Hotel Alpenland und im Tourismusbüro | *Piste de ski de fond, caisse du téléski, Hôtel Alpenland et office du tourisme* | Cross-country trail, ski lift ticket office, Hotel Alpenland and tourist office
- Lauenen** classic + skating 8 km
Steigung | *montée* | ascent 19 m

ALLGEMEINE HINWEISE | INFORMATIONS GÉNÉRALES | GENERAL GUIDELINES

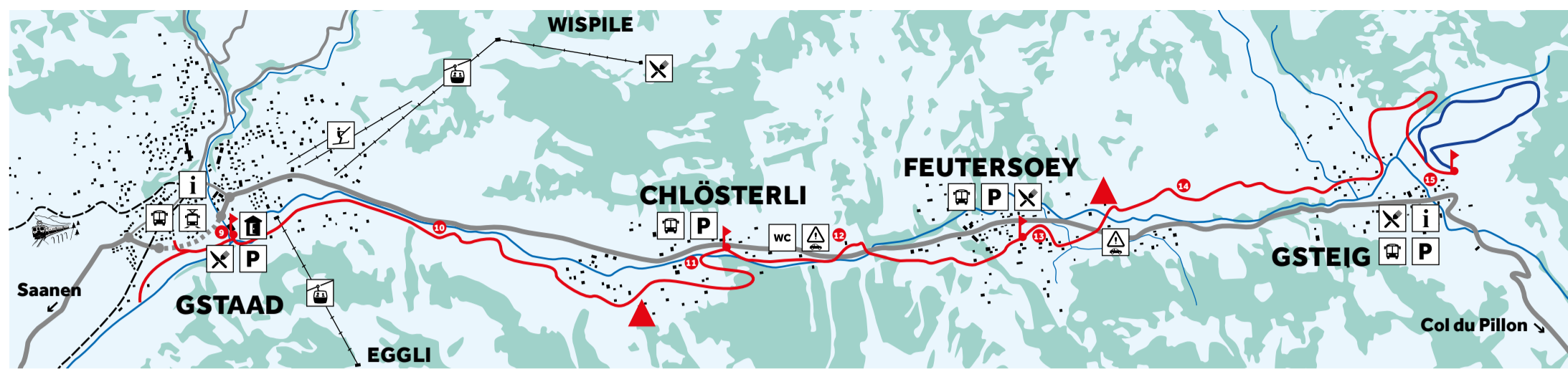
Wintersportbericht | *Bulletin des sports d'hiver* | Winter Sports Report
www.gstaad.ch

Wir bitten um Verständnis, falls die Winterwanderwege und Loipen nach längeren Schneefällen nicht sofort begehbar bzw. noch nicht gespurt sind. Sie benötigen die Loipen auf eigene Verantwortung. Loipen nur mit Langlaufskis betreten. Detaillierte Informationen gibt es in allen Tourismusbüros. Die bei den Wegen und Routen angegebenen Zeiten sind Richtwerte. Für alle Angaben in diesem Prospekt bleiben Änderungen vorbehalten.

Nous vous remercions de votre compréhension si, lors de chutes de neige prolongées, les chemins de randonnée d'hiver et les pistes de ski de fond ne

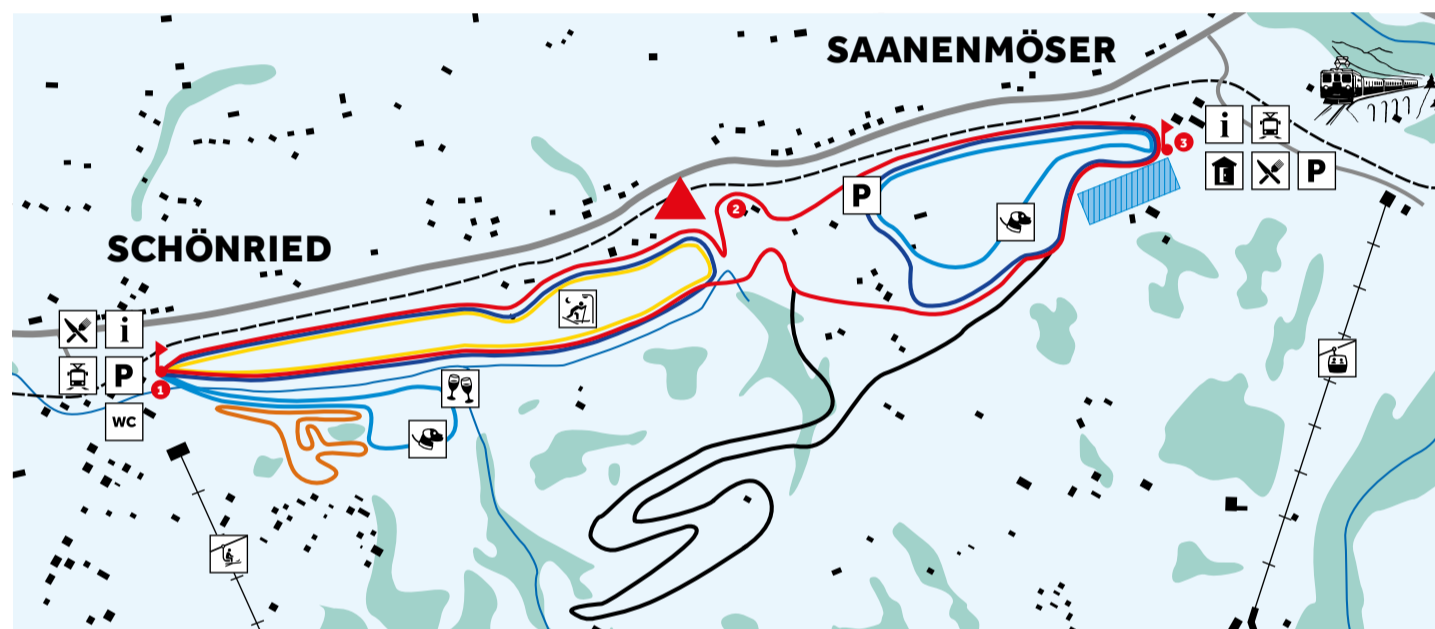
sont pas praticables immédiatement, respectivement pas encore tracés. L'utilisation des pistes se fait sous la propre responsabilité du skieur. Seuls les skis de fond sont permis sur les pistes. Des informations détaillées sont disponibles dans tous les offices du tourisme. Les temps indiqués pour des tours et pistes proposés sont des valeurs indicatives. Toutes les informations que contient cette brochure peuvent être soumises à d'éventuelles modifications.

We ask for your understanding, if the winter hiking trails and cross-country ski trails are not immediately accessible or not yet groomed after heavy snowfall. You use the trails at your own risk. Cross-country trails can only be used with cross-country skis. Detailed information is available at all tourism offices. The times indicated for the trails are approximations. All information in this brochure is subject to change without notice.



16 GSTAAD – CHLÖSTERLI – FEUTERSOEY – GSTEIG 16 km classic + skating

- Sportzentrum Gstaad (Eingang Tennishalle) | *Centre sportif de Gstaad (entrée halle de tennis)* | Gstaad sports centre (entrance indoor tennis courts)
- Tourismusbüros | *Offices du tourisme* | Tourist offices
- Gstaad – Chlösterli** classic + skating 6.2 km
Steigung | *montée* | ascent 95 m
- Chlösterli – Feutersoey – Gsteig** classic + skating 8 km
Steigung | *montée* | ascent 195 m
- Innergsteig** classic + skating 2 km
Steigung | *montée* | ascent 10 m



6 SCHÖNRIED / SAANENMÖSER 11 km classic + skating

- Gegenüber dem Bahnhof Saanenmöser | *En face de la gare de Saanenmöser* | Opposite the train station Saanenmöser (Chalet Birke)
- Langlaufloipe, Tourismusbüros, Dorfläden Saanenmöser, Sportgeschäfte, Skischulen | *Piste de ski de fond, offices du tourisme, magasin du village Saanenmöser, magasins de sport et écoles de ski* | Cross-country trail, tourist offices, village shop Saanenmöser, sports stores, ski schools
- Schönried** classic + skating 2 km
Steigung | *montée* | ascent 95 m
- Saanenmöser** classic + skating 1.5 km
Steigung | *montée* | ascent 0 m
- Schönried – Saanenmöser** classic + skating 4.3 km
Steigung | *montée* | ascent 65 m
- Schönried – Wittere – Saanenmöser** classic + skating 3.2 km
Steigung | *montée* | ascent 95 m
- Nachtloipe | Piste éclairée** | Illuminated trail
Taglich | *quotidien* | daily 18.00 – 22.00 Uhr
- Hundeloipe | Piste autorisée aux chiens** | Dogs allowed
Schönried + Saanenmöser classic + skating 2.3 km
Steigung | *montée* | ascent 0 m
- XCX-Skills Park-Loipe Schönried** 1.2 km
Steigung | *montée* | ascent 80 m

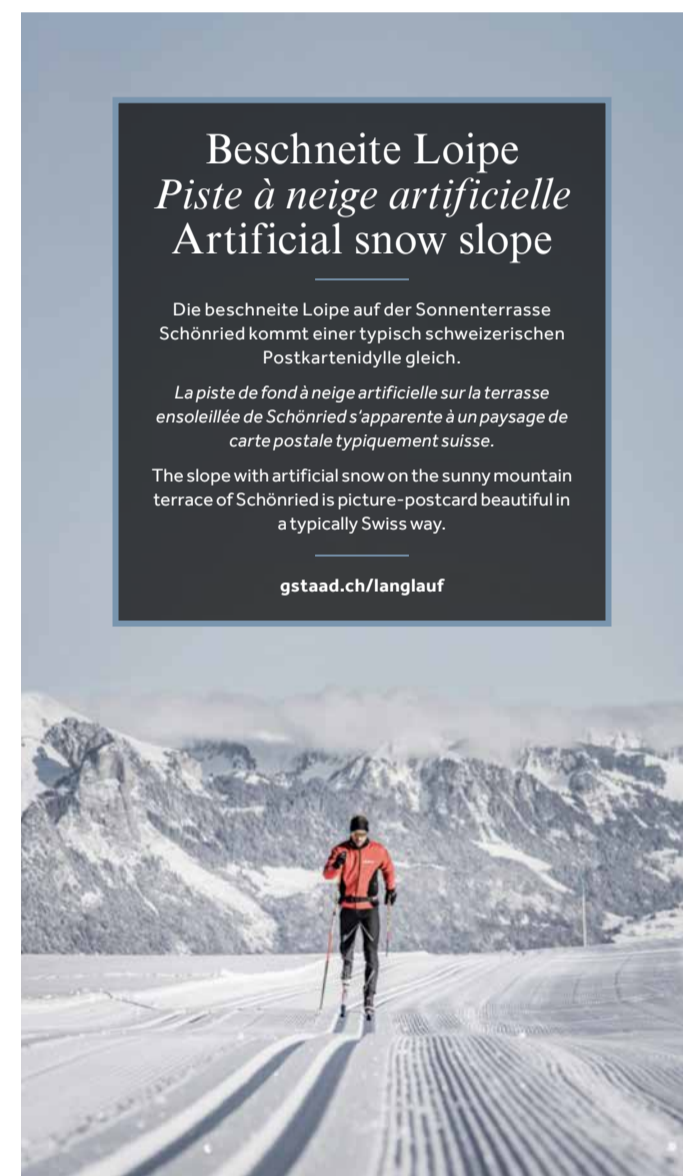


Kulinarischer Outdoor-Genuss Plaisir culinaire en plein air Culinary Outdoor Pleasure

Neben den Fondue-Caquelons und Hüttli sind im Winter auch die Grillplätze Horneggli und Grossi Vorschess zugänglich. Guten Appetit!

En plus des caquelons et des châlats à fondue, les aires de barbecue du Horneggli et du Grossi Vorschess sont également accessibles en hiver. Bon appétit!

In addition to the fondue caquelons and huts, the Horneggli and Grossi Vorschess barbecue spots are also available in winter. Enjoy your meal!



Beschneite Loipe Piste à neige artificielle Artificial snow slope

Die beschneite Loipe auf der Sonnenterrasse Schönrüed kommt einer typisch schweizerischen Postkartendyde gleich.

La piste de fond à neige artificielle sur la terrasse ensoleillée de Schönried s'apparente à un paysage de carte postale typiquement suisse.

The slope with artificial snow on the sunny mountain terrace of Schönried is picture-postcard beautiful in a typically Swiss way.

gstaad.ch/langlauf

LEGENDE | LÉGENDE | LEGEND

- Loipe blau, leicht | *Piste bleue, facile* | Blue runs, easy
- Loipe rot, mittel | *Piste rouge, moyenne* | Red runs, medium
- Loipe schwarz, schwer | *Piste noire, difficile* | Black runs, difficult
- Trainingsplatz | *Place d'entraînement* | Training area
- Start-Ziel | *Départ-arrivée* | Start-arrival
- Vorsicht Abfahrt | *Attention descente* | Attention descent
- Wachs-, Umkleide-, Waschraum und Toilette | *Local de fartage, vestiaire, lavabos et toilette* | Area for waxing skis, changing clothes, washing up and using the restroom
- Toilette | *Toilette* | Toilet
- Tourismusbüro | *Office du tourisme* | Tourist office
- Verkauf von Langlaufpässen | *Vente de billets de ski de fond* | Sale of cross-country ski tickets
- Parkplatz | *Parking* | Parking
- Bahnhof | *Gare* | Train station
- Bus, PostAuto | *Bus, CarPostal* | Bus, PostBus
- Restaurant und Toilette | *Restaurant et toilette* | Restaurant and toilet
- Vorsicht bei Strassenüberquerungen | *Attention en traversant les routes* | Take care when crossing the roads
- Nachtloipe beleuchtet | *Piste éclairée* | Illuminated night trail
- Läufer mit Hunden benutzen bitte die Hundeloipen. Hunde im Siedlungsgebiet bitte an die Leine nehmen. *Les skieurs de fond avec chien sont priés d'utiliser la piste spéciale. Veuillez garder les chiens en laisse dans les zones habitées.* | Cross-country skiers with dogs are kindly ask to use the designated dog slopes. Please keep dogs on the leash around villages.
- Nur in Pfeilrichtung laufen | *Suivre la direction des flèches* | Follow the arrows
- Rechts laufen, links überholen | *Marcher à droite, dépasser à gauche* | Walk on the right, overtake on the left



Bergrestaurants und Schneebars

Alle Informationen zu unseren Bergrestaurants und Schneebars unter folgenden Links.

Toutes les informations sur nos restaurants de montagne et nos bars de neige sur notre site web.

All information about our mountain restaurants and snow bars is found on our website.

gstaad.ch/bergrestaurants
gstaad.ch/schneebars

KOORDINATEN RETTUNGSPUNKTE | COORDONNÉES DES POINTS DE SAUVETAGE | LOCATION OF RESCUE POINTS

1 Schönried Start	588 770 / 150 445	9 Gstaad Sportzentrum	587 845 / 146 640
2 Saanenmöser Steineren	589 610 / 151 225	10 Grund	587 715 / 145 000
3 Saanenmöser Start	590 125 / 151 580	11 Chlösterli	587 215 / 143 050
4 Lauenen Start	591 230 / 140 730	12 Heliport Grund	587 065 / 141 965
5 Lauenen Schwarzi Brügg	591 440 / 139 985	13 Feutersoey Schulhaus	587 080 / 140 360
6 Lauenen Schüpfen	591 510 / 140 590	14 Saali	587 175 / 138 715
7 Turbach Dorfplatz	591 925 / 147 560	15 Gsteig	586 940 / 137 145
8 Turbach Rote Grabe	593 335 / 147 490	16 Sparenmoos	592 356 / 155 562

STANDORTE DEFIBRILLATOREN (AED) | ENDROITS DÉFIBRILLATEURS (ICD) | LOCATION DEFIBRILLATORS

Gstaad		Zweisimmen	
Buure Metzg	Alte Lauenenstrasse 10, 3780 Gstaad	Primarschulhaus Dorf	Schulstrasse 6, 3770 Zweisimmen
Tourismusbüro	Promenade 41, 3780 Gstaad	Bürthaus Blankenburg	Lenkstrasse 51, 3771 Blankenburg
Sportzentrum	Sportzentrumstrasse 5, 3780 Gstaad	Parkplatz Sparenmoos	Sparenmoos, 3770 Zweisimmen
Malzerl Armin Werren	Lauenenstrasse 76, 3780 Gstaad	Turbach	
Saanen		Öffentliche Toilette	Turbachstrasse 125a, 3781 Turbach
Gemeindeverwaltung	Schönriedstrasse 8, 3792 Saanen	Feutersoey	
Kirche Saanen	Bortgässli, 3792 Saanen	Autogarage Gehret	Gsteigstrasse 174, 3784 Feutersoey
Schönried		Gsteig	
Mehrzweckhalle beim Schulhaus		Gemeinde Gsteig	Schulhaus, 3785 Gsteig
Buure Metzg	Hubelstrasse 1, 3778 Schönried	Lauenen	
Hotel Ermitage	Dorfstrasse 64, 3778 Schönried	Toilette Skiflitt Lauenen	Talstation Skiflitt, 3782 Lauenen
	Dorfstrasse 46, 3778 Schönried		

- Winterwanderwege | Chemins de randonnée d'hiver | Winter hiking trails
- Schneeschuhrouten | Balades en raquettes | Snowshoe trails
- Schlittelwege | Pistes de luge | Toboggan runs
- Langlauf-Loipen | Pistes de ski de fond | Cross-country ski trails
- Wildschutzgebiet | Zone naturelle protégée | Wildlife preserve
- Sesselbahn auch für Fussgänger | Télésiège non accessible aux piétons | Chairlift also for pedestrians
- Sesselbahn nicht für Fussgänger | Télésiège pas pour des piétons | Chairlift not for pedestrians
- Gondelbahn auch für Fussgänger | Télécabine aussi pour des piétons | Gondola also for pedestrians
- Luftseilbahn auch für Fussgänger | Téléphérique aussi pour des piétons | Cable car also for pedestrians
- Skilift nicht für Fussgänger | Télési non accessible aux piétons | Ski lift not for pedestrians
- Parkplatz | Parking | Parking
- Bus, PostAuto | Bus, CarPostal | Bus, PostBus
- Bahnhof | Gare | Train station
- Flugplatz | Aérodrome | Airfield
- REGA
- Schneebus | Bus des neiges | Snowbus
- Restaurant
- Schneebär | Bar de neige | Snow bar
- Fondue und Gstaad
- Winter Feuerstelle | Aire de barbecue hiver | Winter barbecue area
- Iglu-Dorf | Village igloo | Igloo Village
- Picknick-Raum | Espace pique-nique | Picnic room
- Langlauf | Ski de fond | Cross-country skiing
- Schlittelweg | Piste de luge | Toboggan run
- Winterwandern | Randonnée d'hiver | Winter hiking
- Schneeschuhwandern | Balades en raquettes | Snowshoeing
- Winterbike
- Mischpiste | Piste mixte | Mixed slope
- Gleitschirm | Parapente | Paragliding
- Aussichtspunkt | Point de vue | View point
- Peak Walk by Tissot
- Schneesportschule | Ecole de sports d'hiver | Winter sports school
- Krankenhaus | Hôpital | Hospital
- Rettungstation | Service de sauvetage | Rescue station
- Servicestation | Service technique | Service station
- Tourismusbüro | Office du tourisme | Tourist office

SCHNEESCHUHROUTEN | BALADES EN RAQUETTES | SNOWSHOE TRAILS

Die Schneeschuhrouten sind nicht präpariert und werden nicht kontrolliert. Benutzung auf eigene Gefahr. Schneeschuh Touren sind nur gut vorbereitet und bei günstiger Wetter- und Lawinensituation zu unternehmen.

Les itinéraires de randonnée en raquettes ne sont pas préparés ni contrôlés. Utilisation à votre propre risque. Les randonnées en raquettes nécessitent une préparation adéquate et de bonnes conditions météorologiques ainsi qu'un danger d'avalanches faible.

Snowshoeing routes are not prepared and are not controlled. Use at your own risk. Snowshoeing requires appropriate preparation and good weather conditions, as well as a low avalanche danger.

	markiert	Distanz	Höhendiff.	Dauer
60	x	3.4 km	126 m	1h15
61	x	6.8 km	151 m	2h30
62	x	7.0 km	303 m	2h45
64		11.6 km	670 m	4h50
65	x	3.0 km	12 m	1h00
66	x	7.6 km	719 m	4h00
67	x	3.3 km	168 m	1h15
68	x	4.0 km	220 m	2h00
69	x	8.5 km	657 m	4h10
70	x	7.8 km	414 m	3h00
71	x	4.0 km	577 m	2h05

SCHLITTELWEGE | PISTES DE LUGE | TOBOGGAN RUNS

90	Saaneloch Run (Mittelstation – Talstation, links)	0.9 km	0h10
91	Saaneloch Run (Bergstation – Mittelstation)	3.2 km	0h35
92	Saaneloch Run (Mittelstation – Talstation, rechts)	0.9 km	0h10
93	Hornberg Run	3.4 km	0h30
94	Horneggli Run	3.4 km	0h30
95	Horneggli Run Süd	3.4 km	0h20
96	Sparenmoos Run (Sparenmoos – Heimchueweid)	3.6 km	0h45
97	Wispile Run (Winterwandern & Schlitteln)	8.2 km	2h00
99	Eggli Run	6.4 km	0h50

SOS Tel. 144
Rettungszentrale Bergbahnen
Destination Gstaad
+41 33 744 14 14

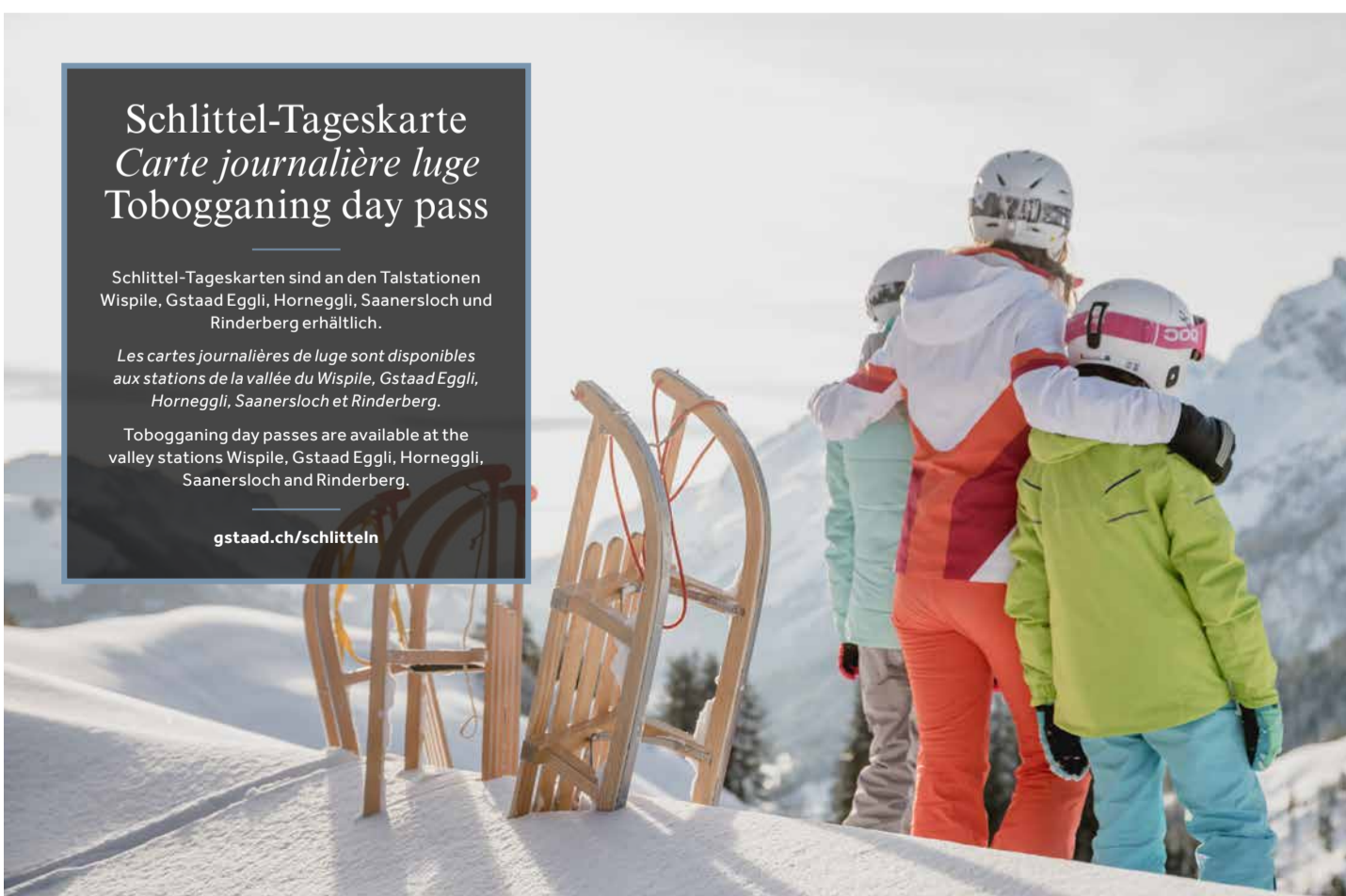
Schlittel-Tageskarte
Carte journalière luge
Tobogganing day pass

Schlittel-Tageskarten sind an den Talstationen Wispile, Gstaad Eggli, Horneggli, Saaneloch und Rinderberg erhältlich.

Les cartes journalières de luge sont disponibles aux stations de la vallée du Wispile, Gstaad Eggli, Horneggli, Saaneloch et Rinderberg.

Tobogganing day passes are available at the valley stations Wispile, Gstaad Eggli, Horneggli, Saaneloch and Rinderberg.

gstaad.ch/schlitteln



WINTERWANDERWEGE | CHEMINS DE RANDONNÉE D'HIVER | WINTER HIKING TRAILS

Die in dieser Karte eingezeichneten Spazier- und Winterwanderwege sind im Gelände mit pinkfarbenen Tafeln markiert. Bei Abzweigungen ist der Zielort angegeben. Die Begehung der Wege und Routen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Unfällen wird jede Haftung abgelehnt.

Les chemins pédestres et les randonnées hivernales mentionnés sur cette carte sont balisés sur le terrain par des panneaux de couleur rose. Aux carrefours, la destination est indiquée. Les personnes qui empruntent les chemins et pistes le font à leur propre risque. Toute responsabilité est déclinée en cas d'accident.

The walking and winter hiking trails marked on this map are signposted with pink signs. The destination is marked at turn-offs. Use the trails at your own risk. In case of accidents any liability will be rejected.

1	Zweissimmen (Rundweg), beleuchtet	3.5 km	1h00	15	Gstaad – Grund – Chlösterli – Feutersoey	8.2 km	2h15
2	Sparenmoos – Hüselberg – Tolmoos – Sparenmoos	3.0 km	1h00	14	Feutersoey – Saali – Gsteig	6.4 km	1h40
23	Sparenmoos – Hüselberg – Schilteneegg – Sparenmoos	6.4 km	2h00	15	Glacier Walk (Rundweg)	4.8 km	1h15
3	Sparenmoos – Site Alp – Sparenmoos	3.0 km	1h00	16	Wispile Panoramaweg (Rundweg)	7.7 km	2h30
4	Rinderberg Mittelstation – Zweissimmen	4.8 km	1h30	17	Gstaad – Oberbort – Turbach – Bissen – Gstaad	11.4 km	3h15
5	Saaneloch – Chübelialp – Lochstafel – Saaneloch	8.7 km	2h40	18	Lauenen – Rohr – Lauenen (Rundweg)	3.6 km	1h00
6	Saaneloch – Schönried (Panoramaweg)	2.5 km	0h45	19	Lauenen – Lauenensee – Lauenen (Rundweg)	8.5 km	2h30
7	Saaneloch – Wittere – Schönried	4.4 km	1h15	20	Saaneloch – Schlittmoos – Gstaad	6.6 km	2h00
8	Hornberg – Gföll – Hornberg (Rundweg)	4.2 km	1h15	21	Horneggli – Hornberg (Verbindung)	3.2 km	1h00
9	Schönried – Gruben – Usine – Saanen	4.2 km	1h15	22	Schönried – Rellerli – Schönried	9.9 km	3h40
10	Schönried – Gruben – Gstaad	4.4 km	1h15	23	Lauenen – Rohrbrücke – Lauenen (Rundweg)	2.5 km	0h40
11	Gstaad – Ebnit – Saanen	2.8 km	0h45	24	Hornberg – Schönried	6.3 km	1h50
12	Eggli – Vorderes Eggli – Eggli (Rundweg)	3.1 km	1h15				

LANGLAUF-LOIPEN | PISTES DE SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKI TRAILS

4	Zweissimmen – St. Stephan – Lenk	14.1 km classic + skating
5	Sparenmoos	21 km classic + skating
6	Turbach	6.5 km classic + skating
4	Schönried / Saaneloch	11 km classic + skating
6	Lauenen	8 km classic + skating
66	Gstaad – Chlösterli – Feutersoey – Gsteig	16.2 km classic + skating
h	Reusch	4.0 km classic + skating
1	Rougemont – Plan du Château	6.3 km classic + 1.8 km skating
1	Glacier 3000 (Sommerloipe)	4.8 km classic + skating

Detaillierte Karten von einzelnen Langlauf-Gebieten, siehe Rückseite. Voir verso pour des cartes détaillées des différentes pistes de ski de fond. See reverse side for detailed maps of the different cross-country trails.

ABLÄNDSCHEN

Winterwanderweg Abländschen	3.2 km	1h00
Schneeschuhtour Abländschen	6.2 km	2h30
Schneeschuhtour Grubenbergrail	7.8 km	3h30